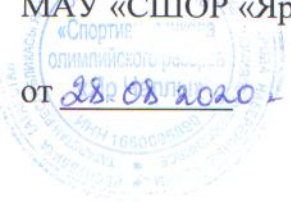


Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
тренировочного совета МАУ
«СШОР «Яр Чаллы»
протокол от 28.08.2020 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУ «СШОР «Яр Чаллы»
от 28.08.2020 № 187



ПОЛОЖЕНИЕ

о тренировочном плане тренеров

муниципального автономного учреждения города Набережные Челны
«Спортивная школа олимпийского резерва «Яр Чаллы»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 года №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта «легкая атлетика» (приказ Министерства спорта РФ № 673 от 20.08.2019г), «велоспорт-шоссе» (приказ Министерства спорта РФ №681 от 30.08.2013г), «спортивная гимнастика» (приказ Министерства спорта РФ № 935 от 27.10.2017г), «теннис» (приказ Министерства спорта РФ №403 от 18.06.2013г.)

1.2. Тренировочный план тренера (далее - План) нормативный документ, определяющий объем, порядок и содержание изучаемого материала, основывающийся на утвержденной программе в муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва «Яр Чаллы» (далее - Учреждение) на тренировочный год и конкретную тренировочную группу.

1.3. Задачи:

- дать представление о практической реализации программы в тренировочном году;
- конкретно определить содержание, объем, порядок спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсмена, его возраста, спортивной квалификации, стажа занятий избранным видом спорта, календаря спортивных соревнований, особенностей вида спорта, условий проведения тренировочного процесса.

2. Порядок разработки и утверждения тренировочного плана

2.1. Годовое планирование разрабатывается на основании утвержденной программы спортивной подготовки по виду спорта, состоит из следующих разделов:

- виды спортивной подготовки;
- этап спортивной подготовки;
- общее количество часов в год;
- всего часов в неделю;
- количество тренировочных занятий в неделю.